

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

CERMI ASTURIAS	1
PREDIF ESTATAL	1
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	2
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias	3
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL	4
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO	6
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS	7
INFORMACIÓN COVID19	13



PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

PREDIF se opone al anteproyecto de ley del gobierno que pretende rebajar el apoyo al empleo de personas con discapacidad.

https://www.predif.org/predif_noticia/predif-se-opone-al-anteproyecto-de-ley-del-gobierno-que-pretende-rebajar-el-apoyo-al-empleo-de-personas-con-discapacidad/

El Ministerio de Trabajo y Economía Social pretende aprobar el anteproyecto de ley de incentivos a la contratación laboral y otras medidas de impulso y mantenimiento del empleo estable y de calidad. Este texto recoge la eliminación o reducción de las bonificaciones para la contratación de personas con discapacidad.

PREDIF recibe el Sello Bequal y alcanza el nivel PREMIUM, que certifica la excelencia en sus políticas de inclusión de las personas con discapacidad.

https://www.predif.org/predif_noticia/predif-recibe-el-sello-bequal-y-alcanza-el-nivel-premium-que-certifica-la-excelencia-en-sus-politicas-de-inclusion-de-las-personas-con-discapacidad-2/

PREDIF ha recibido el Sello Bequal PREMIUM, que otorga la Fundación Bequal. El certificado Bequal es una fórmula de evaluación por un tercero, que determina el grado de compromiso en materia de Responsabilidad Social Corporativa y Discapacidad.

Otras noticias aquí:

<https://www.predif.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Se mantiene contacto permanente con las entidades miembros de Predif Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo - Trabajadora Social - 684629101**), correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org) informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad. Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información enviada:

- Información sobre las bases reguladoras del Premio del Principado de Asturias al Deporte Inclusivo.
- Información sobre las escuelas deportivas de FEDEMA.
- Trasladar la información sobre la resolución de 20 de octubre de 2022, de la Consejería de Salud, por la que se amplía en un mes el plazo de justificación del gasto realizado por las entidades beneficiarias de las subvenciones a asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro entre cuyos objetivos se incluya la atención a pacientes o familiares de pacientes con enfermedades crónicas en el ámbito territorial del Principado de Asturias durante el ejercicio 2022.

Otros: elaboración de las memorias técnicas de justificación de las subvenciones: del Ayuntamiento de Oviedo, de la Consejería de Sanidad (Pacientes Crónicos), Fundación Alimerka, de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad, SIAP mujeres y IRPF 2022.

También preparación y presentación de la documentación requerida para la inscripción de PREDIF en el registro de entidades de voluntariado.

PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS

El proyecto de pisos autónomos de PREDIF ASTURIAS, financiado por la Fundación ONCE y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, continua su andadura ofreciendo a los dos usuarios que comenzaron en julio todo lo necesario para cubrir sus necesidades y que puedan vivir de una manera más autónoma e independiente.

A través del proyecto de pisos autónomos pretendemos proporcionar viviendas autónomas compartidas ofreciendo el apoyo y acompañamiento necesario en la transición a las personas participantes en el programa. Ambos usuarios cuentan con el apoyo de 36,5 horas de asistencia personal semanales, organizado siempre en función de las necesidades de los usuarios. Además, a lo largo del mes de octubre se llevaron a cabo acompañamientos por parte del voluntariado de PREDIF ASTURIAS.

En cuanto a los **requisitos** para ser beneficiario/a del proyecto se encuentran:

1. Tener un certificado de discapacidad y/o dependencia o estar en trámite.
2. Tener una edad comprendida entre 18 y 55 años.
3. Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario/a residiría en esta localidad.

Animamos a todas aquellas personas que estén interesadas en nuestro proyecto a que contacten con su coordinadora, **Inés Pellico Alonso**, a través del teléfono **671 521 561**.

SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

PREDIF Principado de Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal. Actualmente se benefician del servicio 24 usuarios/as personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de los cuales 15 reciben la prestación de asistencia personal por dependencia, y 4 usuarios están en trámite. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

El Servicio de Asistencia Personal (SIAP): está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

Requisitos de las Personas Beneficiarias:

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
3. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
4. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
5. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

Tareas en las que Participa el Asistente Personal:

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia.

Pudiendo realizar sus tareas fines de semana, festivos según su plan de vida independiente y necesidad de la persona beneficiaria.

Animamos a los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio a contactar con la coordinadora, **Inés Pellico Alonso a través del teléfono 671 521 561** para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Os informamos así mismo que en las fechas comprendidas entre el 26 de septiembre y el 16 de octubre se llevó a cabo el curso gratuito online de asistencia personal, este año con la novedad del módulo de Lengua de Signos, al cual se inscribieron un total de 30 personas, superándolo la gran mayoría y generando así una bolsa de empleo de 22 asistentes personales.

Actualmente se está en trámite con varios ayuntamientos para estudiar la posibilidad de llevar a cabo la realización de un curso online de asistencia personal (Cudillero, Piloña y Avilés) para intentar ir acercando el servicio de asistencia personal a las zonas rurales.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Este año hemos incluido una nueva ruta para dar respuesta a la demanda de rehabilitación en el domicilio para las personas con discapacidad en la zona de Posada Llanera.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado. Dado al delicado estado de salud, que **realicen una fisioterapia a domicilio**, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- **Informar en los colegios** de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así **realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares**.

- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

Beneficiarios/as

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados en la **zona de Posada de Llanera, occidente y oriente** asturiano.

El fisioterapeuta Bruno es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.

TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)

FISIOTERAPIA A DOMICILIO**15€/ sesión.**

Informes médicos recientes.

- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.
- N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)

INFORMACIÓN:

Sonia López Rey (fisioterapeuta). Coordinadora Área Autonomía Funcional y Salud

985 244 253 - 680 427 942

Avda. de Bruselas 7, bajo, Centro de Rehabilitación ASPAYM



ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

La accesibilidad está dirigida a todas las personas ya que es considerado un elemento básico en la vida cotidiana. No podemos delimitar el concepto de accesibilidad a establecimientos propiamente dichos, sino hacer referencia también al entorno urbano pudiendo facilitar un itinerario entre los establecimientos y las actividades de ocio consiguiendo así alcanzar las personas su libre utilización independientemente de su condición física, intelectual o sensorial.

Desde PREDIF ASTURIAS se tiene como objetivo contribuir a la normalización del turismo de las personas con discapacidad, ya que entendemos que tanto el ocio como el turismo son partes fundamentales en la vida de las personas, por ello desde Predif se promueve y fomenta la accesibilidad turística.

ACTIVIDADES:

Desde el área de accesibilidad de Predif Asturias se asiste a la reunión del Consejo de distrito urbano 3 del ayuntamiento de Oviedo, correspondiente a las zonas de Pumarín, Teatinos, La Monxina, Guillén-La Fuerza, La Corredoria.

En estas reuniones se tratan aquellas actuaciones del ayuntamiento enmarcadas en estas zonas urbanas, así como la realización de propuestas por parte de los integrantes de este Consejo sobre mejoras en el entorno urbano correspondiente.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Ana Díaz – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo)
Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

ASPAYM Principado de Asturias: estrenamos nueva web

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades.

Es por esto que nos propusimos actualizar nuestra web, tanto en diseño como en contenidos, haciéndola más intuitiva y práctica.

¡¡Esperamos que os guste!!

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- **Información, orientación y asesoramiento:**

Desde este servicio, prestado por nuestra Trabajadora Social, se contactará con cada socio/a para proceder a la actualización de los expedientes, es decir, para que estos aporten principalmente la documentación acreditativa de discapacidad y/o dependencia, así como forma de contacto (teléfono, email, dirección). Se enviará un formulario para la recogida de esta documentación.

Más información en areasocial@aspaym-asturias.es o en el 671521968 (Ana).

- **Comida de Navidad:**

El próximo 26 de noviembre celebraremos como cada año nuestra comida de Navidad. Será en Tierra Astur, en la nueva sidrería ubicada en el Vasco y aprovecharemos para reunirnos y relacionarnos los socios y socias, las familias, y la Junta Directiva y los trabajadores. En el cartel viene toda la información.

COMIDA NAVIDAD TIERRA ASTUR 2022

Restaurante Sidería TIERRA ASTUR

**Sábado 26 de Noviembre
15:15 horas**

DIRECCIÓN
Gran Bulevar El Vasco
Calle Victor Chavari, nº 11- 33001 Oviedo, Asturias

TARIFAS
Precio del cubierto 35 € por persona.

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN Lunes 21 de noviembre

Avda. de Roma, 8 – bajo, 33011 Oviedo
Tel. 985 244 253 E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

MENU

Tabla de quesos artesanales Tierra Astur
Pestiños de calabaza
Mejillones a la Vinagreta
Tortinos de Maiz con Lledón Cocido y Puré de Patatas
Calamares Angulados
Familla de Carnes Tierra Astur

Postre:
Tarta de la Abuela
Sida Tonei, Sangría de Sida, Jera de Jera Orines de la casa
Cerveza de Barril o Aguas Fuentanta

Pin
Café de Pata
Chupito de Licor Tierra Astur




▪ Taller de Hipopresivos:

Se ha retomado el taller de gimnasia abdominal hipopresiva, los miércoles a las 9. Los hipopresivos sirven para fortalecer la pared abdominal y mejorar la postura y la capacidad respiratoria entre otros beneficios. Para más información contactar con rehabilitacion@aspaym-asturias.es o en el teléfono 681427942 (Sonia).



TONIFICACION DEL SUELO PELVICO Y DE LA FAJA ABDOMINAL

➤ SALUD

- ✓ Previene lesiones Articulares y Musculares
- ✓ Mejora la salud de nuestra espalda
- ✓ Proporcionar una eficaz protección Lumbo-pélvica
- ✓ Mejorar y prevenir la Incontinencia Urinaria y las relaciones sexuales
- ✓ Recuperación y tonificación en la etapa del Post-Parto
- ✓ Previene y trata todo tipo de Hernias (inguinales, abdominales, vaginales...)
- ✓ Regula los factores metabólicos y oxidativos
- ✓ Aumentar y regular los factores vasculizantes

➤ RENDIMIENTO DEPORTIVO

- ✓ Aumenta la capacidad torácica
- ✓ Incrementar el rendimiento deportivo
- ✓ Aumenta La fuerza y la resistencia

Todos los **Miércoles de 9.00h-10.00h**
 Precio: 8.00 €/sesión socios, 10€/sesión socio colaborador y externo
 Lugar: **ASPAYM**, Centro de Atención y Servicios. Avda. Roma, nº 8, Oviedo
Info: 680 427 942 Grupos reducidos
 Impartido por Fisioterapeutas expertas en GAH

▪ Podología:

Uno de los servicios de los que disponen también nuestros socios/as es el de Podología. La podóloga, Sara, vendrá a nuestro Centro (Avda. Roma, 8 de Oviedo), el próximo 01 de diciembre. Para solicitar cita previa hay que contactar con rehabilitacion@aspaym-asturias.es o en el teléfono 681427942 (Sonia).

Servicios Formación:

Centro de Formación y Empleo

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo. -1

Tel. 985 96 43 43

E-mail: formacion@aspaym-asturias.es

<https://es-es.facebook.com/Aspaym.Principado.de.Asturias/>

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web: www.cosanuesa.com

Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>

Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)

Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)

Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

▪ Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:

En el mes de enero se comenzó a desarrollar la Campaña 2022 en colegios, IES, y CIFP del deporte que ya concertados en distintos municipios asturianos, finalizando el mes de junio, con un total de 11 centros educativos, 15 jornadas y más de 2000 alumnos, quienes recibieron las materias impartidas.

Septiembre, como nuevo punto de partida al curso escolar y diciembre como fin de año, nuestra entidad ha realizado un total de 20 acciones en centros educativos, sobrepasando los 3500 usuarios finales, entre alumnado, profesorado, padres y familiares.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



▪ Deporte y Ocio:

Club Deportivo Cosa Nueva y la Federación Asturiana FEDEMA.

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas desarrolladas durante el año 2022 dentro del Principado de Asturias.

FUNDAVI – Fundación Deporte Avilés.

La tercera edición de Fundavi en 3D, tuvo lugar el pasado día dos de diciembre en el Complejo Deportivo Avilés, y reunió un año más a distintos deportistas y técnicos de renombre asturiano, junto representantes de medios de prensa y empresas colaboradoras de la entidad. Cosa Nueva, fue la encargada de organizar, previo al partido de baloncesto en silla de ruedas, distintos talleres de deporte adaptado para que los más pequeños, pudieran practicar y probar las distintas modalidades más de 500 personas.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com
Tfno: 619 30 13 44

EVENTOS Y ACTIVIDADES:

- Exposición de manualidades de la asociación de mujeres rurales de Asturias en las escuelas de Villabona a la que asiste Llanera sin Barreras.



- La Sociedad Gorfolí Santufirme entregó el pasado 11 de noviembre el galardón Llanerense del año 2022 al párroco de la Unidad Pastoral de Posada y Lugo de Llanera, contando con la asistencia de Llanera sin Barreras representada por su vicepresidente José Alberto Gafo.



- Llanera sin barreras asiste al Coloquio “Sobreinformación, desinformación y manipulación” en la Casa de la Cultura de Lugo de Llanera el día 12 de Noviembre.
- María José González, nueva presidenta de la asociación Llanera sin Barreras.



María José González, nueva presidenta de la asociación Llanera sin Barreras «La mitad de los comercios en Llanera no están adaptados para sillas de ruedas»

<https://www.elcomercio.es/asturias/siero-centro/mitad-comercios-llanera-20221017000707-ntvo.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

- Taller de ajedrez:

En el mes de octubre ha dado comienzo el taller de ajedrez organizado por la entidad Llanera sin Barreras y que se prolongará hasta finales de año. Se viene desarrollando los jueves en horario de 11 a 13h en la sede de la entidad.



- [El próximo 19 de noviembre se celebrará en Lugo de Llanera el “DUDI” DÍA UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA”, en horario de 17:00 a 19:00 h, con la colaboración de Llanera sin Barreras en el Taller de Sensibilización.](#)
- [Comida de Hermandad:](#)

Un año más Llanera sin Barreras programa su comida de hermandad, entre socios, amigos y allegados, que se celebrará en el Llagar el Güelu (Pruvia de abajo) el día 26 de noviembre.

ASOCIACIÓN ALIENTA

TELEFONO: 676801798

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: administracion@vercam.com

Próximo boletín: enero 2023.